

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ



ॐ

ॐ

ॐ

नमो भगवते

ॐ नमो भगवते

सुखं भवतु भगवते

ॐ

ॐ

ॐ



ॐ नमो भगवते सुखं भवतु भगवते

ॐ नमो भगवते सुखं भवतु भगवते

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་པ་ལས་ཐུགས་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་

འཕྲུལ་པའི་མཁའ་མཁའ་པ་ལས་ཐུགས་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་

ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་



འཕྲུལ་པའི་མཁའ་མཁའ་པ་ལས་ཐུགས་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་

ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་

ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་

[illegible]

[illegible]

ལ། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཏན་འདུན་ཐམས་ཅད་ལེགས། །རང་ནང་གྲུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་ཅི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕམ་བསྐྱུན་པ་མེད། །ཕྱོགས་རིས་མེད་གྲུ་བ་མཐུར་དག་སྐྱུང་སྐྱུངས། །ཤུན་...
འཁོར་སྐྱུང་མེད་པའི་མཐུན་པས་ཆེ། །ཕྱོགས་གྲུ་ལ་གྱི་འགྲོ་ལ་ཕྱུག་བསམ་བསྐྱེད། །ཡུལ་རེས་འག་འཛམ་རེ་མ་ཡིན་པའི། །ས་སྟོང་སྟོང་པ་བརྒྱུན་གྱི་ཆེ་བའི། །གྲུ་ལ་བམས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མས་གི་རྒྱ
དད། །དེ་ལས་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཚོ་འདིར། །འགྲིམ་གྱེད་པའི་རྩེ་དཔེ་ལ་མ་དགོས། །ཕྱོག་གཞན་དོན་བཀྱིས་པའི་འཕྲོ་སྟོང་...དད། །སྐར་གསར་དུ་མེས་བསྐྱུལ་བྱུང་མེད་པ་ཆེས། །འདོད་དུ་ག་
པས་བཀག་གྱུར་མི་འགོ་ག་པའི། ཚེ་གསར་དུ་ལོ་དམི་བཟང་ཕྱིན་ལྟར་འཕྱི་བས། །ཤུན་སྟོང་གཏན་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འཆུང་བས་ན། །རང་བས་དྲག་དབང་བཅོན་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྱུག། །འོར་ལོ་དམ་
སྟོང་ལོ་དམ་པའི་སྐྱུ་མི་གྲགས། །འཕྲོར་འདོད་དུ་འི་ཆར་འབེབས་སུ་ཕྱུག་མེ་ཆེ་གས། །སྐྱུན་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱུག། །གང་བསམ་པ་ཕྱོགས་མི་དགོས་པ་འཕྱུག།
གཞན་ལྟུན་ཕྱི་སྟོན་གཞན་མཛད་པ་དེ། །དུས་དུས་ལྟུན་གྲུ་བ་རང་ཆེ་གས་ལ། །སྟོང་གས་འདོན་སྟེང་པའི་ཡུལ་གྲུར་ལས། །ཡིད་སྟོབ་པའི་གཞན་སྐྱུག་ལ་མཆིས། །དེ་དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་

<p>ཀློང་།</p>	<p>༡༩། །བུས་འབྲུང་མོངས་མེད། །དགུ་དྲི་མཉམ་མཉམ་དགོས་པ་ལྟེ། །སུ་དང་ཕྱི་ལ་འཆེ་བ་ལྟེ། །ཅི་བུས་ཀྱང་ལེགས་ཆོག་ལྟེ། །ལོང་མཆོག་དཔལ་ལྟེ།</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>མོངས་ལྟེ། །ཆོང་དེ་ལོ་བདེ་བྱིད་དཔལ་འབྲུང་དོངས། །ཆུ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཞེན་ནས། །ལས་བསྐྱུ་བ་བྱུ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ལས་གསལ་དགོངས་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ལས་གསལ་དགོངས་ལྟེ།</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>མཛོད། །ཟད་མི་ཤེས་གཏེར་མང་འདྲ་མཆོར་ཆེ། །བདག་ལས་དཔལ་ལྟེ། །ཐུན་བདེ་འབྲུང་ལྟེ། །ཐུན་བདེ་འབྲུང་ལྟེ། །ཐུན་བདེ་འབྲུང་ལྟེ།</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>དེ་ཐལ་ས་ཅད། །ཤེས་ཐུ་བ་མི་ལས་འབྲུལ་པ་ལྟེ། །བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་མི་ལ་ཐུ་བ་ལྟེ། །ལུ་མི་དྲག་ལྟེ། །ལུ་མི་དྲག་ལྟེ། །ལུ་མི་དྲག་ལྟེ།</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>འདྲིན་པ་ལྟེ། །ལུ་ལ་ཐུ་བ་མེད་ལྟེ། །ལུ་ལ་ཐུ་བ་མེད་ལྟེ། །ལུ་ལ་ཐུ་བ་མེད་ལྟེ། །ལུ་ལ་ཐུ་བ་མེད་ལྟེ། །ལུ་ལ་ཐུ་བ་མེད་ལྟེ།</p>

དབང་མེད་དུ་བཞག་ནས་འཕྲོད་གོས་ཕྱིར། །དུས་མཉམས་ཞེན་མེད་ལྷ་གྲུབ་ཡིན། །ཐུན་བདག་ཅུག་གཞན་སྒྲུབ་དེར་མ་བཟང། །དུས་ཕྱིན་དད་སྒྲིལ་ཐོབ་ཚུ་ཡང་དང། །མཉམས་པར་འབྱུང་...
འབྱུང་སྒྲིལ་གསལ་ལོ། །དག་གསུང་དད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་དང། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ཆ་གསུང་དེ་དོག་སྒྲུ། །གཞན་ཐུག་སྒྲུ་འཕྲོ་མི་ཅི་ཡང་མིན། །ཁྱེན་ཆོས་མྱོན་འབྱུང་ཕྱིར་མྱོང་...
ཐུས་ནས། །འདིར་བཟུང་མ་ཞུས་ན་འདི་ལྟར་ལག་ས། །ཕྱིར་འཕྲོད་ཐུག་ཐུག་བསྐྱེད་ལྟུང་བས་མྱོན། །ལས་དན་པའི་འབྱུང་པ་ལོ་རྒྱུ་མི་འཆད། །དགོས་པ་འདྲི་མ་མྱོད་སྒྲིག་ས་
མ་ཕྱེ་བའོ་དེར། །མི་འདོད་པའི་དུང་ལས་རབ་དུག་ཟེ། །དཔལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཐེ་ཐག་འཁྲིལ། །ཆོས་ཚུ་པ་བཞིན་ཕྱིན་པ་དེས་འགའ་ཅོ་མ། །ཕྱོགས་སྒྲིད་སྒྲིད་མཐའ་དུས་...
རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ས། །མི་བདེ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་ཆོ། །ལོ་བྱ་བའི་དུང་ལྟུག་རི་མོ་དོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་སྤྱིས་གཞི་གསལ་ལག་སན། །འབྱུང་སྒྲིད་བཟད་པ་དེ་ཡང་མ་འབྱུག་པ་འཕྲོད།
དེ་དུང་པོས་བསྐྱེད་པ་འདོན་པ་འཕྲོད། །དེ་ལྟེ་ལྟེ་ཞིང་ལུ་ནག་ཆུང་དོ། །འགོ་དམི་བའི་ཆོས་སྤྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འབྱེད། །རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་ཐུང་བའི་ལོ་ན་ཆ་བཟག་མས། །ལྷ་མོ་མར་

<p>ཐུག་</p>	<p>ཐུག་། རྩོམ་པོར་དབྱེས་དབྱེས་འདྲ། གཉན་དང་མཉུང་རམ་འཕྲུང་ཚེན་པ་འགའ། རྩོག་ས་དེ་དེ་རལ་དེ་དེ་དུང་པ་མཐོང་། ལམ་ག་ཡིན་པོ་རྩུ་མ་དག་པ་དེས་པ་ཕྱུང་།</p>
<p>འདྲུག་</p>	<p>འདྲུག་། དྲང་རྩུང་མ་པར་ག་ཞི་རུང་གིས་བྱེད། སེལ་དམ་མི་འོ་རྩོས་གར་མཐིལ་དུ་འབྱུང་བས། ག་བྱུག་ས་ཤེས་མི་མེ་ཡོད་འགའ་ལ་ཤར། ཡོ་ག་ལ་གྱི་བེར་མཉུང་འཕྲོག་ས་སུ་...</p>
<p>འཕྲུས་</p>	<p>འཕྲུས་། རྩོག་ས་འགའ་ནས་དམ་པ་འི་འདྲེན་བྱེད་འཕྲུང་། རབས་ག་ཡོ་འགྱིར་དྲི་བས་ས་མོ་འཕྲེད། བདས་ཕུས་ཀྱང་དེ་གིས་འི་མ་པ་ལོན་འབར། འཕྲུབ་ག་ལོན་ཕྱིན་མཉུང་།</p>
<p>འཕྲུག་</p>	<p>འཕྲུག་། རྩོག་ས་འགའ་ནས་དམ་པ་འི་འདྲེན་བྱེད་འཕྲུང་། རབས་ག་ཡོ་འགྱིར་དྲི་བས་ས་མོ་འཕྲེད། བདས་ཕུས་ཀྱང་དེ་གིས་འི་མ་པ་ལོན་འབར། འཕྲུབ་ག་ལོན་ཕྱིན་མཉུང་།</p>
<p>འཕྲུག་</p>	<p>འཕྲུག་། རྩོག་ས་འགའ་ནས་དམ་པ་འི་འདྲེན་བྱེད་འཕྲུང་། རབས་ག་ཡོ་འགྱིར་དྲི་བས་ས་མོ་འཕྲེད། བདས་ཕུས་ཀྱང་དེ་གིས་འི་མ་པ་ལོན་འབར། འཕྲུབ་ག་ལོན་ཕྱིན་མཉུང་།</p>
<p>འཕྲུག་</p>	<p>འཕྲུག་། རྩོག་ས་འགའ་ནས་དམ་པ་འི་འདྲེན་བྱེད་འཕྲུང་། རབས་ག་ཡོ་འགྱིར་དྲི་བས་ས་མོ་འཕྲེད། བདས་ཕུས་ཀྱང་དེ་གིས་འི་མ་པ་ལོན་འབར། འཕྲུབ་ག་ལོན་ཕྱིན་མཉུང་།</p>

ཤོམས། །འདུལ་བ་སྒྲེག་པ་ཚོད་སྒྲིལ་བྱུང་ན་ཅེང་། །ཕྱོག་པ་ཚོད་མཐར་ཐུག་དཔྱེ་འཕྲོག་ །ལྷུག་པ་མི་ཕོས་པར་སྐྱེད་མཚོན་ཆ་བསྟོར། །ནགས་འབར་བ་དུམ་ཕུར་གཙོད་
བཞིན་འཕྲོ། །རྒྱུད་ཕུར་སྐྱེའོ་ཅན་དེ་གཉན་དུང་བསྟོགས། །ག་གི་ནེ་ཕོ་འོ་སྟོབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ། །སྐུ་ལ་དུག་ཅན་ནད་ཀྱིས་ཐེན་དོགས་ཡོད། །སྒྲིལ་གོས་ཅན་དེ་ཅན་འཕྱུང་མཐོང་
ན། །སྒྲིལ་རང་འབྲས་ཚེའོ་མ་སྒྲིལ་གསལ་ཆེ། །ཡུལ་མདོ་ཤོད་ཚོགས་པ་མགོ་མདའོ། །ནད་ཚོ་གྲང་གཉིས་ཀྱིས་རེས་འཛོག་མཚར། །པཅོས་མི་འགལ་ཐབས་ལ་མཁུ་བས་པ་གཉིས། །
མཐར་ཚུལ་སྒྲིལ་ཞིང་གྲང་བ་འབྱུངས། །རྒྱུར་གསུམ་པོ་བྲན་གསལ་བོན་དེ། །རོང་བག་ནས་རིམ་པས་ཡར་ལམ་འདེབས། །སྒྲིལ་སེར་ཚོད་དམ་པས་ཤར་རྒྱུག་བྱེད། །ཁིང་འདེབས་ཐིང་
ལུ་མཐའ་ཆེ་བྱུང་དགེ། །གངས་རི་ཕོ་འོ་པ་རོལ་བ་དུང་གོས་ཤོམས། །རྩུ་འཇག་མའི་ཐང་མཐར་ཐེའུ་རང་དམ། །ནག་བྱེལ་འོག་རྒྱུལ་འཕྲོ་ཚོགས་ །བར་སྐྱུང་
འཚོམས་འགོད་སྒྲིལ་ཚོགས་བྲེལ། །ཤིང་ཕྱོལ་འོ་ཤིགས་བྱེད་གལ་མ་ལི། །མཐུག་རོག་ཕུང་དུག་གི་སྒྲོད་པོ་ཅན། །འོ་བས་མི་མཐུར་གཉིས་རངས་རའབར། །པ་ཚོད་གཡོ་

[illegible]

ཏྲུག་

༡༡།

དེའོན་ཀྱང་སྒྲིད་སྒྲུབ་ཅི་འོང་ཤོག །ལུས་སྒྲོག་ལ་མི་སྒྲོག་གཤེད་བཅས་ནས། །དུས་རིམ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་དེ་ཐབས་རྒྱལ་ས། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་
གཡེལ་བ་སྒྲུབ་ས་ན་ཡང་། །སྒྲིའི་ལས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་པོ་ན། །རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འདྲན་ལས་འགན་དཔང་གིས། །རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཀྱི་འཁྲིད་གི་ཐམས་པ་ཅད་། །ཕན་དཔོན་མཆོད་
ཚོགས་ཀྱང་དེ་དེར་མཆོད་ས། །འི་རྒྱུད་ལ་དཔེ་ཆ་དཔོན་ཆུང་རིགས། །གཏན་ལ་བཞུགས་ཅི་སྒྲོག་ས་འབད་པ་དེས། །མཆོད་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་དྲོ་བའི་གོས། །ཁྱེད་པ་སྒྲུབ་འགྲོ་
གཡེལ་ས་པ་གཟིགས་ལ་གསུངས། །སྒྲོན་སྒྲེལ་ནས་རྒྱལ་ས་པོ་འདི་བར། །དུས་མཆོད་ཚོགས་འཆམས་དཔང་བཞུགས་པ་འིས་ར། །ཁྱེད་འབྲུག་ཀྱི་འདྲན་དཔོན་པོ་ལེགས་སོགས།
བདེ་སྒྲིད་པ་འི་དཔེ་སྒྲུབ་དཔོན་པོ་འཆམས་སྐུ་སྐུ་། །ཁྱེད་སྐུ་པ་ཅས་གཡེད་པར་མ་ཤོར་བའི། །སེམས་པོས་གུས་སྒྲིའི་རྟོན་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིད་པ་བཞུད། །དག་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལ་མ།
ཆུ་ཆེད་བཏབ། །ལུས་དཔལ་འདེག་གཞན་དོན་ལ་ལུས་པ་སྒྲུབ། །འབྲེལ་ཐོག་ཆོད་རྒྱལ་དཀར་ས་པོ་ན་པུ་ན། །སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲེད་པ་ས་སྒྲོག་དཔོན་པོ་ལ་པོ་ད། །འོ་སྒྲིའི་པོ་སྒྲུབ་སྐུ་

ཏྲུག་

ཏྲུག་

ནམ་ཏུ་ནམ་ཐུག་ལ། །གཞན་དེ་ནི་ཐུག་པས་ཐུག་ཅིང་ཐུག་ལ། །དེས་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཅི་མཚར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་མཐུན་པོ་དང་པོ་ལ། །ཁྱིམ་བདེ་བར་དཀར་ལ་ཡང་ཐུག་པས་
ཐུག་ལ། །དེས་པས་མཐུན་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་ཆུང་། །རང་སྐལ་པར་བབ་པའི་འབྲུམ་ལྷ་ཐུག་ལ། །མཚོ་ག་ཐུག་པའི་གྲངས་ཚོར་པས་ཐུག་ཏུ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་
ཡང་། །སྒྲོ་ལས་མེད་འཁོད་ཀྱང་ཆོག་ཆོག་འདྲ། །བདག་མི་ཆུང་བཞུང་ལ་ཁོས་མེད་ཀྱིས། །ཡོ་འབྲུམ་པའི་དུས་འདིར་པུ་ཆོ་མ་པ། །དེ་མཐུན་པོ་ལ་ཐུག་པ་རྒྱུ་དེ་ནི་མེད་ཅིར།
རང་ལ་ཐུག་ཏུ་བར་ཟད་འདྲ་ཡང་། །བསྐྱེད་འབྲེལ་ཐུག་ཏུ་འཕྲུལ་པ་ག་ཟེར་བའི། །མཚོ་ག་ཐུག་པས་མཐུན་པོ་ཡང་ག་དོར་མ་བཟོད། །དེ་མཐུན་པོ་ལ་ཐུག་པ་མཚོ་མས་ཐུག་པས་
ཅད་པའི། །ཁོ་མེད་ཀྱི་དང་འདྲེ་ཐུག་ཀྱི་ལས་མེད་ཆོག་ལ། །ཉམས་ལ་ཐུག་ཏུ་དུས་འདྲེ་འཁོད་ཀྱིས་དང་། །གཞན་དང་ཁོ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལ། །མི་བདེ་བ་ཐུག་ཏུ་ལས་
མི་ཐུག་ཏུ་། །དེ་མཐུན་པོ་ལ་ཐུག་པ་མཚོ་མཐོར། །དམན་བདག་པུས་ཐུག་ཏུ་ལས་མཚོ་མཐོར་ཐུང་། །མཐོན་པ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ལས་ཐུང་ཏེ། །དམན་པུ་དེ་ཐུག་པ་མཚོ་དང་། །མཚོ་ག་

[illegible]

ཁོང་ག་ལྟ་གསལ་མེད་རྗེས་འདྲིན་མཉེན་པ་སྟོང་ལ། །དེ་དང་ག་མཉེན་དམིགས་འདུལ་བུ་བཅིན། །འདྲེན་དང་རྒྱུད་འདུལ་ག་མེད་འདྲིན་ལས། །ཟིལ་ག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་ག་མེད་ལ་མེད། །ལས་ཀྱི་མེད་ལས་
ཟིལ་གྱིས་ག་མེད་ལ་མེད་ཀྱི། །དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་འདྲིན་འདུལ་མེད་ཀྱི་འདྲེན། །འདྲེན་དབང་དབང་དུ་འདུལ་ག་མེད་ཀྱི། །རྒྱུ་ལ་འདྲེན་འདྲེན་ག་མེད་ཀྱི་འདྲེན། །ཞིབ་དེ་མེད་དཔེ་ག་མེད་ལ་མེད་ཀྱི། །ཆེ་
གཅིག་གིས་མེད་ལ་མེད་ཀྱི་འདྲེན། །མེད་ཀྱི་མེད་དེ་ལ་མེད་ཀྱི་འདྲེན་ལ་མེད་ཀྱི། །ཆེ་མེད་ལ་མེད་ཀྱི་འདྲེན་ལ་མེད་ཀྱི་འདྲེན། །ཐུག་མེད་གི་ལས་ཐུག་ཀྱི་ཆེ་མེད། །དེ་དེ་ཀྱི་འདྲེན་ཀྱི་
མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད། །ཡུན་འདུལ་ག་ལྟ་གསལ་དེ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ཐུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །གསལ་ག་ལྟ་གསལ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །འདྲེན་ག་ལྟ་གསལ་ཀྱི་ཐུག་
ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ག་དེ་དཔེ་ག་ལྟ་གསལ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ལ་ཀྱི་འདྲེན་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ག་དེ་དཔེ་ག་ལྟ་གསལ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ལ་ཀྱི་འདྲེན་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི།
ཀྱི། །ཁོང་འདྲིན་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །འདྲེན་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ཡུན་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི།

[illegible]

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༠། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་བདེ་བས་སྒྲོ་བ་ལྟོས་ཤིང་། །བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་བསྟན་པ་། །ལས་རྣམས་མཁོ་ཤིང་ལས་ཐོགས་མེད་བསྟན་། །དུས་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་པ་ལྟོས་། །ཚོས་ཀྱི་ཚུ་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོ་བ་ལྟོས་། །དུས་ཡང་མཐའ་མེས་ཅན་ལས་དན་སྒྲོ་བ་། །ལྷ་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔྱད་ཐུགས་། །
ཚོས་སྒྲོ་ཡི་བྱེད་ཐུགས་དང་པ་ཡལ་། །དན་གཞན་བྱེད་ཐུགས་དང་པ་ཡལ་ལྟོས་། །ཆེད་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་། །གནས་རྒྱུ་ཚོས་ཚོས་པ་དེ་དང་པ་མེད་སྒྲོ་བ་། །
འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཐུགས་ལྟོས་། །ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་པ་ཡལ་ལྟོས་། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟོས་། །རྣམས་དང་གི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ལྟོས་། །ལན་བདེ་བའི་
དངོས་ལྟུང་རིམ་པས་སྒྲོ་བ་། །ཡོངས་རྒྱུ་ལྟོས་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ལྟོས་། །མཐའ་ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །
མི་རྣམས་ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །ཐུགས་ལྟོས་ཐུགས་ལྟོས་། །

འཕེད་མི་ལྟོད་འཕྲོད་མཛེད་འདི་འདྲ། །སྒྲུབ་པ་འབྲུག་སྐུ་སྤྲུལ་ལྟོས་མ་ཡིན། །མཚན་གསལ་འདྲིན་འཕེད་མཛེད་དེ་ལྟོས་འདྲ། །དྲིན་གཤམ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་གསལ་འདེབས་ལྟུང་། །ཕུ་
བསམ་མཛེད་མ་ལ་གསེའ་དྲུམ་དྲ། །བདག་པ་འདྲིན་གཤམ་པས་སྒྲུབ་གསལ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་བཟུང་བཤམ། །ཐབས་མཛེད་ལྟོས་འབྲུག་སྐུ་སྤྲུལ་དེ་ལྟོས་འདྲ། །
དུས་དེ་ལྟོས་མཛེད་མཛེད་འདྲ་ལྟོས། །འཕྲོ་བཤེད་ལྟོས་སྐུ་བཤེད་སྐུ་ལྟོས་ལྟོས། །དཔལ་ལྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཅིན་ཁྱེད་ལྟོས་དེ་ལྟོས། །ལས་ཁྱེད་ཐུག་ཐུག་པ་འཕྲིན་ལ་ཏེ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་
ཁྱེད་ལྟོས་ཐུག་ལྟོས་ལྟོས། །བདུན་ལྟོས་ལྟོས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་པ་དྲ། །སྒྲུབ་པ་དྲུལ་སྐུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །ཐབས་ཐུག་ཐུག་པ་ཁྱེད་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །གཞི་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །སྒྲུབ་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །དེ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས། །ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །སྒྲུབ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །གཞི་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས། །ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།

འཕྲིན་པ་	<p>༡༩། །ཐམས་ཅད་མར་པ་འགྲིམ། །ས་གཡོ་འགྲུལ་ཡོ་འགྲུལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐུག། །འདྲེ་མཐུང་ས་མནན་པ་པ་ལ་ཆེ་པ་ཐོན། །མཐའ་ཕྱོགས་མཚོ་མས་སོག་.....</p>
འཕྲིན་པ་	<p>གོམ་ཕྱེད་འཕྲོད། །འགོང་སྒྲིལ་གསུང་ཕྱེད་ཡན་པོ་རྒྱལ། །དེས་མཐོང་མནའ་བྱིད་པོ་མི་མ་ཐུན་མང། །ཕྱི་མཐའ་མི་རྒྱལ་པ་འུམ་ཕྱེད་པ་ཐོན། །ནང་རྒྱལ་པ་མས་པ་ཐུག།</p>
འཕྲིན་པ་	<p>ཅོད་ཅིང་པོ་འདོ། །ཐུན་ཐུན་པོ་ན་སོག་ཕྱི་མཚོ་འདྲིང་ས། །པོད་སྒྲིལ་ཐུང་འཕྲོ་པ་འདྲིང་མི་རིམ་འདྲ། །གནས་འུམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཉམས། །གསུམ་ཐོག་ཕྱེད་པོ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་</p>
འཕྲིན་པ་	<p>འཕྲུང་དགའ། །པདྱད་ཐུལ་དང་ཐོག་པོ་རྒྱལ་མང་པོ་ས། །པ་ཐོག་པོ་ས་པ་ཐུང་ཉམས་ཐུལ་པ་ཐུག་པ་པ་ཐུག། །གཏེར་ཚོད་ཐུག་པ་ཕྱིན་པ་པ་རུང་ཆོ། །མཚོ་གསུམ་པ་ཐུག་པ་པ་པ་.....</p>
འཕྲིན་པ་	<p>ཐུང་འཚོ་མང། །གཏེར་པོ་གསུམ་པ་ཐུག་པ་པ་ཐོག་པོ་ས། །པ་ཐུང་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐོག་པོ་ས། །རྒྱུ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐོག་པོ་ས། །ཐོག་པོ་ས་པ་ཐུག་པ་པ་ཐུག་པ་པ་ཐུག་པ་པ་.....</p>
འཕྲིན་པ་	<p>གནད་མི་འཕྲོ། །རྒྱལ་འགོང་དང་དམ་སྒྲིལ་བདག་པ་ཐུང་པས། །པེ་ཐུང་པ་ཉམ་ཆེ་པ་པ་པ་ཐུང་པས། །ཐུལ་ཐུང་པ་ཐོག་པོ་ས་པ་ཐུང་པས། །ཐུང་པ་ཐོག་པོ་ས་པ་ཐུང་པས། །ཐུང་པ་ཐོག་པོ་ས་པ་ཐུང་པས།</p>

འཕྲུལ་

༡༠༡

ཡིག་མི་དག་མཚམས་མེད་ལས་ལ་ལྟོད། ཚེ་འདི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལྟུག་རེ་བཟུལ། ཚེས་འདྲུལ་པའི་ཁར་བཟང་འཆུལ་བས་བཤིག། མཚོ་ག་ཁྱུང་།

འཕྲུལ་པའི་མཚམས་

མཚམས་ཚགས་སྒྲུང་འབར་བས་བཟུལ། གསང་རྩི་ཐོག་པ་གསར་རྩིང་བཟུལ། ཚུལ་མ་ཡིན་པེག་པར་ཁྱུང་བས་ཆུས། རིམ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐང་དང་རྒྱུ་མས། འདྲེ་མེད་པའི་ཁྱེད་ལ་བཟུང་བས་ལྟོད་པས་ལྟོད། ཚེས་ཐོས་པར་ཁྱུང་ས་རྒྱུ་མས་ཁྱུང་གསུམ་ཁྱུང་།

འཕྲུལ་པའི་མཚམས་

རེས། ཐོས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟོ་མ་ཐོས་བཟུལ། ལྟུག་ཚེ་འདི་ཁྱེད་ལོས་གཙོ་བོར་བཞེས། དགོར་ཐང་ལྟོད་འཆོལ་ག་ཁར་བས་ཐོས། ཁྱེད་འདི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལ་ཁྱུང་མེད་པེ། གཞན་ཁྱུགས་པོ་ག་རང་གི་དག་ཁྱུང་གཞོད། དེ་ཅག་ཞན་ཁྱེད་མ་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱི། ཁྱུང་མེད་ག་ལོག་པའི་མཐོང་ཆུང་ཡིན། ཁྱེད་ཐང་ཁྱུང་རིག་པར་ཁྱུང་ས་ཁྱུང་ས་རྒྱུ་མས། ཚེས་ལོ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུས་དཔེ། བོད་གྲུབ་མཐའ་ལྟུག་ཀྱི་ཚེས་མེད་ཐོས། ལས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་གང་མ་ཐོས། ཐོས་ཁྱུང་བས་རྒྱུ་མ་གཡེད་ཁྱུང་གིས་ཁྱེད། ཐོས་ཁྱེད་ཐང་།

ཉམས། །དེད་ཅིག་ལྷོ་མེ་མཚུབ་མཚོགས། །བུམ་མཚུག་ལྷོ་དགོས་པ་དེད་དེ། །ཁྱེན་ལྷོ་ཕུར་ལོ་བས་མི་གཞི་མཐར། །ཆོད་ཀྱི་བཞིན་གཞུག་ལྷོ་གསལ་ཉིད་ལྷོ་མཚོ། །
མཐར་ལྷོ་ལུང་ས་པར་བཅུ་ལྷོ་མཐར། །གནས་སྤུལ་ལུང་མཐར་---དག་ལངས་པར་ལྷོ། །ལུང་ལྷོ་ཕུར་ལོ་མཐར་མཐར་ལུང་མཐར། །བདེ་ལྷོ་ལྷོ་ལུང་ལོ་བཞིན་པར་གསལ། །ལོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

[illegible]

[illegible]

ཕུམ་སྐྱོ་ །བཀའ་མེད་དུ་མ་སོང་ལེགས་པར་སྐྱུང་སྟེ། །བསྐྱུང་མི་ཕྱི་སྟེ་སྐྱུང་ཆེ་སྟེ་མ་མཐུང་བར། །ཡང་དག་པ་འདི་བཤུགས་སྟེ་མ་རྟག་པར་འབད། །ཁྱེད་སྟེ་མ་སོང་དུ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །
ཁྱེད་དཀ་ལོང་ཕུམ་སྐྱོ་དཔལ་འདྲ་མོད་གྲུང་། །གཞན་པ་ཀུར་སྟེ་སྟེ་དཔལ་འདྲུང་པ་འདི། །རྩེ་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཅི་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་མ་རུ་སྐྱུང་བ་ཞིན། །མོར་བས་སྐྱོ་
པས་འདི་ཕྱི་གཏན་དུ་མ་མཐུང་། །མཆོད་སྐྱོན་དང་བཞེད་སྐྱུང་མཆོག་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཟད་མི་ཤེས་བསོད་ནམས་ཀུར་སྟེ་དཔལ་འདྲུང་པ་འདི། །ཡས་ཕྱུ་མ་བཞི་འདི་ཕྱི་ཡས་པ་བཤུངས་པར། །
རང་འདྲ་དཔལ་མཐུང་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །གཞན་པ་ཀུར་སྟེ་དཔལ་འདྲུང་སྟེ་མཆོག་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཁྱེད་དཔལ་མེད་ན་བདུན་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཁྱེད་པ་
སྐྱུང་མི་སྐྱོང་འདྲེད་ན་ཡོན་ཏན་མེད། །ཤེས་སྐྱོང་རྩེ་མི་བསྐྱོང་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །མི་ཡོན་མཐོང་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཤེས་སྐྱོང་དཔལ་མཐོང་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཤེས་སྐྱོང་པ་ཀུར་
པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཁྱེད་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཤེས་སྐྱོང་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཤེས་སྐྱོང་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཤེས་སྐྱོང་པ་ཀུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་མེད།

ནང་གི་སྒྲིལ་ཞེས་ཅི་ཚོད་ནས། །མི་འདི་ལ་དམ་ཆོས་ལྟུང་ལྟུང་ཡང་། །རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ནས་ཐར་ལྟོད་པར་སྒྲོལ། །མགོན་ཏུ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བས་བསྐྱུ་གས་པ་འཁོར་། །མཚོ་ག་
རྒྱུ་ལ་པ་འཁོར་ཏུ་ལ་བསྐྱུ་གས་པ་འཁོར་། །བདག་ལྟོད་པར་ལ་བསྐྱུ་གས་པ་འཁོར་། །བཙུན་ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །གསལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་།
ལུ་ལ་པ་ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་།
ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་།
ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་།
ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་། །ལོ་བཙུན་ཏུ་ལ་པ་ལ་ལོ་བཙུན་པ་འཁོར་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

